Self-Realization Fellowship

Gruppo di meditazione di Padova

Notiziario novembre 2026

Domenica 1
ore 9:40 esercizi di ricarica
ore 10:00 meditazione
ore 11:00 lettura: Yoga per gli occidentali

Domenica 8
ore 8:40 esercizi di ricarica
ore 9:00 meditazione lunga
ore 11:00 lettura: Come annullare le cause della guerra

Domenica 15
ore 9:40 esercizi di ricarica
ore 10:00 meditazione
ore 11:00 lettura: Risorse interiori di salute e di energia
ore 11:00 scuola domenicale per i bambini ☺
ore 12:00 incontro sociale

Domenica 22
ore 9:40 esercizi di ricarica
ore 10:00 meditazione
ore 11:00 lettura: Come porsi in sintonia con la volontà Divina

---

Domenica 29
ore 8:40 esercizi di ricarica
ore 9:00 meditazione lunga in preparazione al Natale
ore 11:00 lettura: Comprendere l'irrealtà della materia



Via Podestarile 2/A - 35129 Padova - Cell. 334 824 3846
padova.it.srf@gmail.com - www.yogananda-padova.org
www.facebook.com/SRF.Padova